

# CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas

***ENCUESTA SOBRE LA SALUD MENTAL DE  
LOS/AS ESPAÑOLES/AS DURANTE LA  
PANDEMIA DE LA COVID-19***

*Estudio nº 3312*

*Febrero 2021*

# CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas

ENCUESTA SOBRE LA SALUD MENTAL DE  
LOS/AS ESPAÑOLES/AS DURANTE LA  
PANDEMIA DE LA COVID-19

*DISTRIBUCIONES MARGINALES*

*Estudio nº 3312*

*Febrero 2021*

**NOTAS:**

A. Los/as entrevistadores/as no ofrecen las opciones de respuesta "NO LEER", pero las registran cuando son mencionadas espontáneamente por las personas entrevistadas.

B. Las categorías de respuesta que muestran porcentaje 0,0 han recibido al menos una mención en la encuesta pero, debido a la presentación de resultados con 1 solo decimal y al redondeo, no llega a visualizarse el valor real. Si las categorías no han sido respondidas por ninguna persona entrevistada, en los resultados se indica con un guión '-':.

C. En la pregunta P32aR la opción "Más País" incluye las respuestas a Más País y EQUO en las siguientes circunscripciones: Cádiz, Granada, Málaga, Sevilla, Asturias, Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife, Barcelona, A Coruña, Pontevedra, Madrid, Murcia, Bizkaia; en Zaragoza "Más País-Chunta Aragonesista" recoge las menciones a la Chunta Aragonesista, Más País y EQUO; en las Illes Balears la opción "MÉS (PSM-Entesa)" recoge las menciones a MÉS y ERC; en Canarias la opción "CCa-NC" recoge las menciones a Coalición Canaria y Nueva Canarias; en Cataluña la opción "En Comú Podem" incluye las menciones a En Comú Podem, Podemos, ICV (Iniciativa per Catalunya-Verds) y Unidas Podemos; en la Comunitat Valenciana la opción "Més Compromís" incluye las menciones a Compromís, Más País y EQUO; en Galicia "En Común-Unidas Podemos" agrupa las menciones a Podemos y Esquerda Unida; la opción "NA+" incluye las menciones a PP, Ciudadanos y UPN, recogidas en la Comunidad Foral de Navarra; en el Principado de Asturias las menciones a Foro Asturias se incluyen dentro del "PP"; en el resto de circunscripciones la opción "Unidas Podemos" recoge las menciones a Podemos, Izquierda Unida, Unidas Podemos y EQUO.

D. Para las preguntas etiquetadas MT (muestra total) se han calculado las frecuencias en función del total de la muestra realizada. El principal interés de estas preguntas MT reside en el hecho de obtener una aplicabilidad de los datos para un análisis sociológico más amplio y representativo sobre el total de las personas entrevistadas.

**Pregunta 0a**

Sexo:

Hombre	49,2
Mujer	50,8
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

**Pregunta 0b**

¿Qué edad tiene Ud.?

De 18 a 24 años	6,7
De 25 a 34 años	12,4
De 35 a 44 años	18,3
De 45 a 54 años	20,2
De 55 a 64 años	17,5
65 y más años	25,0
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

**Pregunta 0c**

En primer lugar quisiera preguntarle si tiene Ud....

La nacionalidad española	97,1
La nacionalidad española y otra	2,9
Otra nacionalidad	-
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

**Pregunta 1**

En primer lugar, ¿podría decirme si está Ud. muy preocupado/a, bastante preocupado/a, algo preocupado/a o nada o casi nada preocupado/a con la situación actual de la pandemia de la COVID-19?

Muy preocupado/a	35,0
Bastante preocupado/a	44,0
Algo preocupado/a	17,3
Nada o casi nada preocupado/a	3,5
N.C.	0,2
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

**Pregunta 2**

¿Es Ud. profesional sanitario/a? (RESPUESTA ESPONTÁNEA).

Sí	6,2
No	93,7
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

SÓLO A QUIENES SON PROFESIONALES SANITARIOS/AS

(1 en P2)

(N=190)

### Pregunta 2a

¿Qué tipo de profesional? (RESPUESTA ESPONTÁNEA).

Médico/a	18,4
Enfermero/a, ATS	24,2
Auxiliar de enfermería	15,8
Celador/a	0,5
Técnico/a (de radiología, de laboratorio,...)	8,4
Farmacéutica/a /Técnico/a de farmacia	7,9
Personal de atención sociosanitaria	6,8
Odentólogo/a/Higienista	2,1
Fisioterapeuta	2,6
Psicólogo/a	3,2
Quiropráctico/a, quiromasajista, osteópata	1,6
Otros	8,4
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(190)</b>

### Pregunta 3

¿Podría decirme si ha tenido –o tiene en estos momentos– Ud. la COVID-19, demostrado por PCR o cualquier otra prueba o diagnóstico médico?

Sí	9,0
No	90,9
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

### Pregunta 3a

¿Y algún/alguna familiar cercano/a suyo/a? (Pareja, hijo/a, padre, madre, hermano/a, abuelo/a).

Sí	30,6
No	69,4
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

SÓLO A QUIENES HAN TENIDO, O TIENEN EN ESTOS MOMENTOS, LA COVID-19, DEMOSTRADA POR PCR O POR CUALQUIER OTRA PRUEBA O DIAGNÓSTICO MÉDICO

(1 en P3)

(N=279)

### Pregunta 4

¿Ha estado Ud. hospitalizado/a por la COVID-19?

Sí	10,8
No	88,9
N.C.	0,4
<b>(N)</b>	<b>(279)</b>

SÓLO A QUIENES HAN TENIDO, O TIENEN EN ESTOS MOMENTOS, A ALGÚN/A FAMILIAR CERCANO/A CON COVID-19, DEMOSTRADA POR PCR O POR CUALQUIER OTRA PRUEBA O DIAGNÓSTICO MÉDICO

(1 en P3a)  
(N=942)

**Pregunta 4a**

¿Algún/alguna familiar cercano/a suyo/a ha estado hospitalizado/a por la COVID-19? (Pareja, hijo/a, padre, madre, hermano/a, abuelo/a).

Sí	26,0
No	74,0
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(942)</b>

SÓLO A QUIENES HAN TENIDO, O TIENEN EN ESTOS MOMENTOS, A ALGÚN/A FAMILIAR CERCANO/A CON COVID-19, DEMOSTRADA POR PCR O POR CUALQUIER OTRA PRUEBA O DIAGNÓSTICO MÉDICO

(1 en P3a)  
(N=942)

**Pregunta 4b**

¿Ha fallecido algún/alguna familiar cercano/a suyo/a debido a la COVID-19? (Pareja, hijo/a, padre, madre, hermano/a, abuelo/a).

Sí	11,7
No	88,3
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(942)</b>

**Pregunta 5**

Durante el período que dura la pandemia, ¿con qué frecuencia (muchos días, bastantes días, algunos días, nunca) se ha sentido...?

	Muchos días	Bastantes días	Algunos días	Nunca	N.S.	N.C.	(N)
Mal por tener poco interés o placer en hacer cosas	12,4	16,3	33,1	37,5	0,5	0,3	(3.083)
Decaído/a, deprimido/a o sin esperanza	9,4	12,1	33,3	44,8	0,2	0,2	(3.083)
Nervioso/a, ansioso/a o muy alterado/a (con los nervios de punta)	9,4	12,4	33,9	44,1	0,1	0,2	(3.083)
Incapaz de parar o controlar las preocupaciones	6,1	8,1	23,7	61,6	0,3	0,2	(3.083)

**Pregunta 6**

En relación con el coronavirus y las consecuencias del mismo durante el último año, ¿podría decirme cuántas veces (muchas, bastantes, algunas, o ninguna o casi ninguna) Ud...?

	Muchas veces	Bastantes veces	Algunas veces	Ninguna o casi ninguna	N.S.	N.C.	(N)
Ha tenido pensamientos o recuerdos desagradables no deseados sobre el coronavirus y sus consecuencias	13,8	14,4	35,6	35,6	0,3	0,2	(3.083)
Ha tenido pesadillas o imágenes relacionadas con el coronavirus	2,4	2,6	8,9	85,9	0,2	0,0	(3.083)
Ha tenido pensamientos o recuerdos que le han producido reacciones físicas, como sudoración, taquicardia, etc.	2,3	2,7	11,4	83,3	0,2	0,1	(3.083)
Se ha sentido angustiado/a o agobiado/a debido a pensamientos o recuerdos sobre el coronavirus	5,2	8,2	28,8	57,6	0,1	0,1	(3.083)
Ha intentado evitar pensamientos o recuerdos molestos sobre el coronavirus	11,2	13,1	25,9	49,3	0,3	0,2	(3.083)
Los pensamientos, recuerdos o imágenes sobre el coronavirus han alterado su vida social o sus relaciones familiares o con los/as amigos/as	17,9	18,3	21,0	42,3	0,2	0,3	(3.083)
Los pensamientos, recuerdos o imágenes sobre el coronavirus le han alterado en su trabajo o sus tareas cotidianas	12,3	14,6	19,9	51,7	0,2	1,4	(3.083)

**Pregunta 7**

Desde que comenzó la situación que vivimos debido a la pandemia de la COVID-19 y hasta ahora, ¿Ud. se ha preocupado por su salud más o menos que antes?

Más	61,2
Menos	2,5
(NO LEER) Igual o prácticamente igual	35,9
N.C.	0,4
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

**Pregunta 8**

Desde que comenzó la situación que vivimos debido a la pandemia de la COVID-19 y hasta ahora, ¿Ud. ha tenido miedo a tener una enfermedad grave?

Sí	48,6
No	51,0
N.S.	0,4
N.C.	0,0
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

**Pregunta 9**

¿Y cree que es probable que Ud. o algún/a familiar cercano/a suyo/a puedan contagiarse del coronavirus?

Sí	68,9
No	14,5
Ya se ha/han contagiado	11,5
N.S.	5,0
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

**Pregunta 10**

Desde que comenzó la situación que vivimos debido a la pandemia de la COVID-19 y hasta ahora, ¿Ud. ha tenido alguna vez uno o más ataques de ansiedad o pánico?

Sí	15,8
No	84,1
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

SÓLO A QUIENES HAN TENIDO ALGUNA VEZ UNO O MÁS ATAQUES DE ANSIEDAD O PÁNICO DESDE QUE COMENZÓ LA PANDEMIA DE LA COVID-19 HASTA AHORA

(1 en P10)

(N=487)

**Pregunta 10a**

¿Le ha preocupado que estos ataques puedan tener consecuencias negativas sobre su salud?

Sí	71,7
No	27,3
N.S.	1,0
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(487)</b>

SÓLO A QUIENES HAN TENIDO ALGUNA VEZ UNO O MÁS ATAQUES DE ANSIEDAD O PÁNICO DESDE QUE COMENZÓ LA PANDEMIA DE LA COVID-19 HASTA AHORA

(1 en P10)

(N=487)

### Pregunta 10b

¿Le ha preocupado que pueda volver a tener nuevos ataques?

Sí	66,1
No	31,0
N.S.	2,9
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(487)</b>

SÓLO A QUIENES HAN TENIDO ALGUNA VEZ UNO O MÁS ATAQUES DE ANSIEDAD O PÁNICO DESDE QUE COMENZÓ LA PANDEMIA DE LA COVID-19 HASTA AHORA

(1 en P10)

(N=487)

### Pregunta 10c

¿Han influido de algún modo estos ataques cambiando su vida habitual (por ejemplo, evitar ir a ciertos sitios o evitar hacer algunas cosas para no tener nuevos ataques)?

Sí	66,7
No	32,4
N.S.	0,6
N.C.	0,2
<b>(N)</b>	<b>(487)</b>

### Pregunta 11

Desde el principio de la pandemia de la COVID-19 y hasta ahora, ¿podría decirme cuántas veces (muchas, bastantes, algunas, o ninguna o casi ninguna), Ud....?

	Muchas veces	Bastantes veces	Algunas veces	Ninguna o casi ninguna	N.S.	N.C.	(N)
Ha sentido mucha ansiedad o miedo	7,9	7,8	30,2	53,9	0,1	0,0	(3.083)
Se ha sentido muy triste o deprimido/a	9,1	10,7	37,3	42,7	0,1	0,0	(3.083)
Se ha sentido muy preocupado/a por muchas cosas sin poder controlarlo	10,7	13,8	30,7	44,4	0,2	0,2	(3.083)
Se ha sentido solo/a o aislado/a	8,2	9,0	18,7	64,0	0,1	0,1	(3.083)
Ha sentido desesperanza con respecto al futuro	11,9	13,0	31,0	43,2	0,8	0,2	(3.083)
Se ha sentido irritable, con ira, enfado o agresividad	6,4	7,4	26,6	59,3	0,2	0,1	(3.083)
Se ha sentido muy nervioso/a	8,2	9,5	30,5	51,7	0,1	-	(3.083)
Se ha sentido agobiado/a o estresado/a	9,1	12,7	34,5	43,6	0,1	0,1	(3.083)
Se ha sentido intranquilo/a o inquieto/a	9,4	12,7	40,8	36,9	0,2	0,1	(3.083)



**Pregunta 12**

¿Y podría decirme cuánto MIEDO O PREOCUPACIÓN ha sentido sobre las siguientes situaciones relacionadas con la COVID-19 (mucho, bastante, algo, poco o nada)?

	Mucho	Bastante	Algo	Poco	Nada	N.S.	N.C.	(N)
A contagiarse del coronavirus	18,8	25,2	27,1	15,4	13,1	0,1	0,4	(3.083)
A morir debido al coronavirus	11,3	12,1	15,6	16,6	43,6	0,4	0,3	(3.083)
A que se contagie algún/a familiar o algún ser querido/a (u "otro/a" si ya se ha contagiado)	38,7	33,6	16,0	5,2	6,3	0,2	0,1	(3.083)
A que pueda morir algún/a familiar o algún ser querido/a (u "otro/a" si ya ha muerto alguno)	38,6	30,0	14,5	5,3	11,1	0,3	0,1	(3.083)
A que se siga propagando el coronavirus	37,7	37,6	12,7	4,9	6,2	0,6	0,3	(3.083)
A que Ud. pueda contagiar a algún/a familiar o ser querido/a	36,2	28,6	12,3	6,8	15,5	0,4	0,2	(3.083)
A que Ud. pueda enfermar o que se agrave alguna enfermedad que ya tenía antes	16,3	20,1	17,8	13,3	31,9	0,3	0,3	(3.083)
A que le ocurra algo grave (un accidente, una enfermedad, etc.) y tenga que ir a urgencias	20,4	22,2	17,5	11,4	27,9	0,5	0,2	(3.083)
A no poder ver a familiares o amigos/as íntimos/as	31,4	33,6	15,3	7,0	12,3	0,2	0,2	(3.083)
A que Ud. pueda perder su trabajo o parte de su trabajo	14,4	13,2	7,2	7,0	37,5	1,8	18,8	(3.083)
A que Ud. pueda perder ingresos económicos	20,7	21,6	11,9	8,2	34,8	0,7	2,0	(3.083)
A que algún/a familiar o algún ser querido/a pierda el trabajo	28,9	32,4	14,7	6,9	16,4	0,4	0,2	(3.083)
A estar solo/a o aislado/a socialmente	14,5	18,7	14,5	13,4	38,1	0,4	0,3	(3.083)
A que la sociedad ya no vuelva a ser la misma de antes	23,5	30,7	15,8	9,8	18,8	1,1	0,4	(3.083)
A que las pandemias se conviertan en parte de nuestra vida	26,7	32,9	16,1	7,6	15,1	1,3	0,4	(3.083)

**Pregunta 13**

Desde el principio de la pandemia de la COVID-19 y hasta ahora, ¿se ha sentido Ud. mal por haber tenido...?

	Sí	No	N.S.	N.C.	(N)
Dolor de estómago	20,5	79,3	0,2	0,1	(3.083)
Dolor de espalda	37,9	62,1	-	0,1	(3.083)
Dolor en sus brazos, piernas o articulaciones (rodillas, caderas, etc.)	33,1	66,8	0,1	0,1	(3.083)
Dolores de cabeza	38,7	61,2	-	0,0	(3.083)
Dolor torácico (zona del pecho)	15,3	84,6	-	0,0	(3.083)
Mareos	12,7	87,3	-	-	(3.083)
Desmayos	2,5	97,5	-	-	(3.083)
Palpitaciones o sentir el corazón acelerado	22,7	77,2	0,1	-	(3.083)
Falta de respiración	17,3	82,6	-	0,0	(3.083)
Dolor o problemas durante sus relaciones sexuales	3,0	92,2	0,3	4,5	(3.083)
Estreñimiento, ir suelto de vientre o diarrea	21,8	78,0	0,0	0,2	(3.083)
Náuseas, gases o indigestión	19,9	80,0	-	0,1	(3.083)
Sentirse cansado/a o con pocas energías	51,9	48,1	0,0	-	(3.083)
Problemas de sueño	41,9	58,0	0,0	0,0	(3.083)

**Pregunta 14a**

Durante el período de la pandemia de la COVID-19, ¿podría Ud. decirme si ha llorado debido a la situación en la que estamos?

Sí he llorado	35,1
No, nunca he llorado	64,7
N.S.	0,1
N.C.	0,0
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

**Pregunta 14b**

¿Y sabe Ud. si alguna persona de su familia directa (pareja, hijo/a, padre, madre, hermano/a, abuelo/a) ha llorado debido a la situación de pandemia?

Sí ha llorado	40,6
No, nunca ha llorado	42,9
N.S.	16,3
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

SÓLO A QUIENES HAN LLORADO DURANTE EL PERÍODO DE LA PANDEMIA DE LA COVID-19 DEBIDO A LA SITUACIÓN

(1 en P14a)

(N=1.083)

### Pregunta 15

¿Con qué frecuencia ha llorado Ud.?

Con mucha frecuencia	10,2
Con bastante frecuencia	16,3
Con alguna frecuencia	43,7
Con poca frecuencia	29,1
N.S.	0,4
N.C.	0,3
<b>(N)</b>	<b>(1.083)</b>

### Pregunta 16a

¿Tiene Ud. en estos momentos alguna enfermedad crónica (de larga duración) que no esté relacionada con la COVID-19?

Sí	35,4
No	64,5
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

### Pregunta 16b

¿Y otras personas que convivan con Ud. en el mismo hogar?

Sí	25,1
No	73,5
N.C.	1,4
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

SÓLO A QUIENES TIENEN EN ESTOS MOMENTOS ALGUNA ENFERMEDAD CRÓNICA NO RELACIONADA CON LA COVID-19

(1 en P16a)

(N=1.091)

### Pregunta 17a

¿Qué enfermedad crónica tiene Ud.? (RESPUESTA MÚLTIPLE. MARCAR TODAS LAS QUE DIGA LA PERSONA ENTREVISTADA).

Enfermedad cardiovascular	29,3
Diabetes	12,8
Cáncer	6,4
Enfermedad respiratoria	16,3
Enfermedad renal	3,3
Esclerosis múltiple	0,5
Enfermedad traumatológica	13,0
Osteoporosis	1,9
Depresión grave	1,9
Demencia (alzhéimer, párkinson, etc.)	0,7
Enfermedad autoinmune	8,3
Otras enfermedades reumáticas	7,3
Enfermedades gastrointestinales	4,5
Enfermedades del sistema nervioso, neurológica/neuromuscular	3,8
Colesterol	2,3
Alergias	1,6
Otras enfermedades y trastornos mentales	1,9
Enfermedades hepáticas	0,4
Patologías del trastorno del sueño	1,1
Otra	8,8
N.C.	1,0
<b>(N)</b>	<b>(1.091)</b>

SÓLO A QUIENES TIENEN PERSONAS CONVIVIENTES EN SU HOGAR QUE EN ESTOS MOMENTOS PADECEN ALGUNA ENFERMEDAD CRÓNICA NO RELACIONADA CON LA COVID-19

(1 en P16b)

(N=774)

### Pregunta 17b

¿Qué enfermedad crónica tiene su familiar? (RESPUESTA MÚLTIPLE. MARCAR TODAS LAS QUE DIGA LA PERSONA ENTREVISTADA).

Enfermedad cardiovascular	30,5
Diabetes	15,9
Cáncer	9,6
Enfermedad respiratoria	16,9
Enfermedad renal	3,9
Esclerosis múltiple	1,3
Enfermedad traumatológica	6,3
Osteoporosis	1,6
Depresión grave	1,7
Demencia (alzhéimer, párkinson, etc.)	5,3
Enfermedad autoinmune	5,8
Otras enfermedades reumáticas	3,2
Enfermedades gastrointestinales	2,8
Enfermedades del sistema nervioso, neurológica/neuromuscular	4,1
Colesterol	0,9
Alergias	0,9
Otras enfermedades y trastornos mentales	1,8
Enfermedades hepáticas	0,9
Patologías del trastorno del sueño	0,3
Otra	4,8
N.C.	1,8
<b>(N)</b>	<b>(774)</b>

### Pregunta 18

¿Tiene Ud. hijos/as menores de 18 años con los/as que haya convivido durante la pandemia?

Sí	27,3
No	72,5
N.C.	0,2
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

SÓLO A QUIENES TIENEN HIJOS/AS MENORES DE 18 AÑOS CON LOS/AS QUE HAN CONVIVIDO DURANTE LA PANDEMIA

(1 en P18)

(N=843)

### Pregunta 18a

¿Cuántos/as?

1 hijo/a	49,9
2 hijos/as	42,8
3 hijos/as	5,9
4 hijos/as	0,9
5 o más hijos/as	0,2
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(843)</b>

**Pregunta 19**

¿Y nietos/as con los/as que Ud. conviva en el mismo hogar?

Sí, tiene nietos/as que conviven en el mismo hogar	2,2
No tiene nietos/as que convivan en el mismo hogar	62,7
No tiene edad para tener nietos/as	33,3
N.C.	1,8
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

SÓLO A QUIENES TIENEN NIETOS/AS CON LOS/AS QUE CONVIVEN EN EL MISMO HOGAR

(1 en P19)

(N=68)

**Pregunta 19a**

¿Cuántos/as?

1 nieto/a	55,9
2 nietos/as	27,9
3 nietos/as	8,8
4 nietos/as	4,4
5 o más nietos/as	2,9
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(68)</b>

SÓLO A QUIENES TIENEN HIJOS/AS MENORES DE 18 AÑOS CON LOS/AS QUE HAN CONVIVIDO DURANTE LA PANDEMIA

(1 en P18)

(N=843)

**Pregunta 20a**

¿Ha notado algún cambio o modificación en la manera de ser o de comportarse de sus hijos/as durante el período de la pandemia?

Sí	52,2
No	47,3
N.S.	0,2
N.C.	0,2
<b>(N)</b>	<b>(843)</b>

SÓLO A QUIENES TIENEN NIETOS/AS CON LOS/AS QUE CONVIVEN EN EL MISMO HOGAR

(1 en P19)

(N=68)

**Pregunta 20b**

¿Ha notado algún cambio o modificación en la manera de ser o de comportarse de sus nietos/as durante el período de la pandemia?

Sí	20,6
No	77,9
N.S.	1,5
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(68)</b>

SÓLO A QUIENES TIENEN HIJOS/AS MENORES DE 18 AÑOS O NIETOS/AS, CON LOS/AS QUE HAN CONVIVIDO DURANTE LA PANDEMIA, Y HAN NOTADO EN ESE PERÍODO ALGÚN CAMBIO O MODIFICACIÓN EN LA MANERA DE SER O DE COMPORTARSE EN UNOS/AS U OTROS/AS  
(1 en P18 o 1 en P19 y 1 en P20a o 1 en P20b)

### Pregunta 21a

¿Qué tipo de cambio o cambios en sus hijos/as o nietos/as ha observado durante el período de la pandemia?

	Sí	No	N.S.	N.C.	(N)
Cambios en la forma de comportarse	80,2	19,6	0,2	-	(454)
Cambios en la forma de mostrarse a los/las demás	60,8	37,9	1,3	-	(454)
Cambios en la forma de relacionarse en casa con los padres	49,3	50,2	0,4	-	(454)
Cambios en la forma de relacionarse en casa entre los/las hermanos/as (solo a quienes convivieron con más de un/a hijo/a o nieto/a)	42,3	57,3	0,4	-	(248)
Cambios del humor	72,7	27,1	0,2	-	(454)
Cambios en los hábitos de vida	78,6	21,1	0,2	-	(454)
Cambios en el sueño	30,4	68,3	1,3	-	(454)
Cambios en la comida	23,1	76,4	0,4	-	(454)
Otros	23,3	73,3	2,6	0,7	(454)

SÓLO A QUIENES TIENEN HIJOS/AS O NIETOS/AS MENORES DE 18 AÑOS, CON LOS/AS QUE HAN CONVIVIDO DURANTE LA PANDEMIA, Y HAN NOTADO EN ESE PERÍODO ALGÚN TIPO DE CAMBIO O MODIFICACIÓN EN LA MANERA DE SER O DE COMPORTARSE EN UNOS/AS U OTROS/AS  
(1 en P18 o 1 en P19, 1 en P20a o 1 en P20b y 1 en el primer ítem de P21a)  
(N=364)

### Pregunta 21b

Respecto a posibles cambios en el comportamiento de los/as hijos/as o nietos/as convivientes...

	Sí	No	N.S.	N.C.	(N)
Les ha notado más agresivos/as durante el período de la pandemia	41,8	58,0	-	0,3	(364)
Les ha notado más retraídos/as	45,9	53,3	0,5	0,3	(364)
Les ha notado más exigentes	50,0	48,1	1,6	0,3	(364)

SÓLO A QUIENES TIENEN HIJOS/AS MENORES DE 18 AÑOS O NIETOS/AS, CON LOS/AS QUE HAN CONVIVIDO DURANTE LA PANDEMIA, Y HAN NOTADO EN ESE PERÍODO ALGÚN TIPO DE CAMBIO O MODIFICACIÓN EN LA FORMA DE MOSTRARSE ANTE LOS/AS DEMÁS EN UNOS/AS U OTROS/AS  
(1 en P18 o 1 en P19, 1 en P20a o 1 en P20b y 1 en el segundo ítem de P21a)  
(N=276)

### Pregunta 21c

Respecto a la forma de mostrarse a los/as demás durante el período de la pandemia, ¿ha notado que sus hijos/as o nietos/as convivientes...?

	Sí	No	N.S.	N.C.	(N)
Son más sociables	15,6	80,4	2,5	1,4	(276)
Son menos sociables	62,0	34,4	1,8	1,8	(276)
tienen escasa tolerancia a los/as demás	26,4	68,5	4,0	1,1	(276)

**SÓLO A QUIENES TIENEN HIJOS/AS MENORES DE 18 AÑOS O NIETOS/AS CON LOS/AS QUE HAN CONVIVIDO DURANTE LA PANDEMIA, Y HAN NOTADO EN ESE PERÍODO ALGÚN TIPO DE CAMBIO O MODIFICACIÓN EN LA FORMA DE RELACIONARSE EN CASA CON LOS PADRES O LOS/AS ABUELOS/AS EN UNOS/AS U OTROS/AS**  
 (1 en P18 o 1 en P19, 1 en P20a o 1 en P20b y 1 en el tercer ítem de P21a)  
 (N=224)

**Pregunta 21d**

Respecto a cambios en la forma de relacionarse en casa de sus hijos/as o nietos/as convivientes con los padres/abuelos/as, ¿durante la pandemia hasta la actualidad...?

	Sí	No	N.S.	N.C.	(N)
Se muestran más desobedientes	56,7	42,0	1,3	-	(224)
Se muestran más irritables	77,2	22,8	-	-	(224)
Se aíslan con facilidad	53,6	45,1	1,3	-	(224)
Protestan por cualquier cosa	71,0	29,0	-	-	(224)
Contestan continuamente cuando son reprendidos/as	63,8	35,3	0,9	-	(224)
Reclaman mucha atención	65,2	34,8	-	-	(224)
Están siempre "pegados/as" a los padres	46,0	53,6	0,4	-	(224)

**SÓLO A QUIENES TIENEN HIJOS/AS MENORES DE 18 AÑOS O NIETOS/AS, CON LOS/AS QUE HAN CONVIVIDO DURANTE LA PANDEMIA, Y HAN NOTADO EN ESE PERÍODO ALGÚN TIPO DE CAMBIO DEL HUMOR EN UNOS/AS U OTROS/AS**  
 (1 en P18 o 1 en P19, 1 en P20a o 1 en P20b y 1 en el quinto ítem de P21a)  
 (N=330)

**Pregunta 21e**

Respecto a cambios del humor de sus hijos/as o nietos/as convivientes durante la pandemia...

	Sí	No	N.S.	N.C.	(N)
Se muestran irritables	76,4	23,3	-	0,3	(330)
Se muestran tristes con facilidad	44,8	53,9	0,9	0,3	(330)
Lloran fácilmente	36,1	62,7	0,9	0,3	(330)
Se quejan por cualquier cosa, por pequeña que sea	60,0	39,1	0,6	0,3	(330)
No pueden parar, se mueven continuamente	54,8	44,2	0,6	0,3	(330)
Cambian de humor constantemente	43,3	55,5	0,6	0,6	(330)
Se quejan de malestar físico y/o dolores poco precisos (cabeza, tripa, cansancio, vómitos)	26,4	73,3	-	0,3	(330)
Manifiestan temor o miedos diversos	41,5	57,9	0,3	0,3	(330)
Se muestran más exigentes cuando piden algo	54,8	44,5	0,3	0,3	(330)
Son más caprichosos/as	45,8	53,9	-	0,3	(330)
Se muestran más nerviosos/as o con ansiedad	60,0	39,4	0,3	0,3	(330)

SÓLO A QUIENES TIENEN HIJOS/AS MENORES DE 18 AÑOS O NIETOS/AS, CON LOS/AS QUE HAN CONVIVIDO DURANTE LA PANDEMIA, Y HAN NOTADO EN ESE PERÍODO ALGÚN TIPO DE CAMBIO O MODIFICACIÓN EN LOS HÁBITOS DE VIDA EN UNOS/AS U OTROS/AS

(1 en P18 o 1 en P19, 1 en P20a o 1 en P20b y 1 en el sexto ítem de P21a)

(N=357)

### Pregunta 21f

Respecto a cambios en los hábitos de vida de sus hijos/as o nietos/as convivientes desde que comenzó la pandemia hasta la actualidad, ¿le parece a Ud. que...?

	Sí	No	N.S.	N.C.	(N)
Hacen vida desordenada	27,5	72,0	0,3	0,3	(357)
Abandonan los hábitos de higiene personal	13,2	86,6	-	0,3	(357)
No hacen ejercicio	41,2	58,5	-	0,3	(357)
Permanecen mucho tiempo viendo la TV	53,8	46,2	-	-	(357)
Juegan demasiado a la tablet	55,7	44,0	-	0,3	(357)
Utilizan mucho tiempo el teléfono móvil	51,5	47,6	0,3	0,6	(357)
Se niegan a acudir al colegio	10,9	88,8	-	0,3	(357)
Han disminuido el rendimiento escolar	24,1	75,4	0,3	0,3	(357)
No se concentran al hacer las cosas	42,0	56,9	1,1	-	(357)
No quieren salir a la calle	39,8	59,7	0,6	-	(357)

SÓLO A QUIENES TIENEN HIJOS/AS MENORES DE 18 AÑOS O NIETOS/AS, CON LOS/AS QUE HAN CONVIVIDO DURANTE LA PANDEMIA, Y HAN NOTADO EN ESE PERÍODO ALGÚN TIPO DE CAMBIO EN EL SUEÑO EN UNOS/AS U OTROS/AS

(1 en P18 o 1 en P19, 1 en P20a o 1 en P20b y 1 en el séptimo ítem de P21a)

(N=138)

### Pregunta 21g

Respecto a cambios en el sueño de sus hijos/as o nietos/as convivientes...

	Sí	No	N.S.	N.C.	(N)
Duermen menos que antes por la noche	48,6	50,0	1,4	-	(138)
Les cuesta dormirse	66,7	31,2	2,2	-	(138)
Tienen pesadillas frecuentes	30,4	66,7	2,9	-	(138)
Se llevan el teléfono móvil o la tablet a la cama	37,0	62,3	-	0,7	(138)
Duermen durante el día	24,6	75,4	-	-	(138)

SÓLO A QUIENES TIENEN HIJOS/AS MENORES DE 18 AÑOS O NIETOS/AS, CON LOS/AS QUE HAN CONVIVIDO DURANTE LA PANDEMIA, Y HAN NOTADO EN ESE PERÍODO ALGÚN TIPO DE CAMBIO EN RELACIÓN CON LA COMIDA EN UNOS/AS U OTROS/AS

(1 en P18 o 1 en P19, 1 en P20a o 1 en P20b y 1 en el octavo ítem de P21a)

(N=105)

### Pregunta 21h

Respecto a cambios en la comida de sus hijos/as o nietos/as convivientes...

	Sí	No	N.S.	N.C.	(N)
Comen menos cantidad, o no tienen hambre	41,9	58,1	-	-	(105)
Comen más cantidad, o siempre tienen hambre	35,2	64,8	-	-	(105)
Vomitán con facilidad	3,8	96,2	-	-	(105)
Presentan más caprichos con las comidas	48,6	51,4	-	-	(105)
Toman más chucherías	33,3	66,7	-	-	(105)



SÓLO A QUIENES TIENEN HIJOS/AS MENORES DE 18 AÑOS O NIETOS/AS (MÁS DE UNO/A), CON LOS/AS QUE HAN CONVIVIDO DURANTE LA PANDEMIA, Y HAN NOTADO EN ESE PERÍODO ALGÚN TIPO DE CAMBIO EN LA FORMA DE RELACIONARSE EN CASA ENTRE LOS/AS HERMANOS/AS EN UNOS/AS U OTROS/AS  
(1 en P18 o 1 en P19, más de 1 en P18a o más de 1 en P19a, 1 en P20a o 1 en P20b y 1 en el cuarto ítem de P21a)  
(N=105)

**Pregunta 21i**

Respecto a cambios en la forma de relacionarse entre los/as hermanos/as...

	Sí	No	N.S.	N.C.	(N)
Se pican entre los/las hermanos/as por cualquier cosa	80,0	20,0	-	-	(105)
Ignoran a los/las hermanos/as	27,6	72,4	-	-	(105)
Muestran celos	50,5	49,5	-	-	(105)
Se pegan entre ellos/ellas con facilidad	41,0	59,0	-	-	(105)
No se toleran	32,4	63,8	3,8	-	(105)

SÓLO A QUIENES TIENEN HIJOS/AS MENORES DE 18 AÑOS O NIETOS/AS, CON LOS/AS QUE HAN CONVIVIDO DURANTE LA PANDEMIA, Y HAN NOTADO EN ESE PERÍODO ALGÚN CAMBIO O MODIFICACIÓN EN LA MANERA DE SER O DE COMPORTARSE EN UNOS/AS U OTROS/AS  
(1 en P18 o 1 en P19 y 1 en P20a o 1 en P20b)  
(N=454)

**Pregunta 22**

¿Nos puede decir otras cosas que haya notado en sus hijos/as o nietos/as convivientes durante este período de la pandemia? ¿Cuál o cuáles? ¿Algo más? (RESPUESTA ESPONTÁNEA). (MULTIRRESPUESTA).

Miedo a salir o a relacionarse	7,0
Aceptación de la situación	3,3
Ansiedad por no salir o no relacionarse. Necesidad de volver a la normalidad	5,9
Mayor responsabilidad y madurez	3,3
Mayor irascibilidad, nerviosismo o enfado	4,0
Mayor aislamiento, encerrarse en sí mismos/as	4,0
Tristeza, pena, apatía	5,5
Mejora de las relaciones familiares	3,3
Problemas con los estudios	2,0
Otras respuestas	8,6
Ninguna	10,6
N.C.	50,0
<b>(N)</b>	<b>(454)</b>

SÓLO A QUIENES TIENEN HIJOS/AS MENORES DE 18 AÑOS O NIETOS/AS, CON LOS/AS QUE HAN CONVIVIDO DURANTE LA PANDEMIA, Y HAN NOTADO EN ESE PERÍODO ALGÚN CAMBIO O MODIFICACIÓN EN LA MANERA DE SER O DE COMPORTARSE EN UNOS/AS U OTROS/AS  
(1 en P18 o 1 en P19 y 1 en P20a o 1 en P20b)  
(N=454)

**Pregunta 23**

En general, ¿la situación o situaciones que ha notado últimamente en sus hijos/as o nietos/as convivientes las calificaría Ud. como leves, moderadas o importantes?

Leves	52,4
Moderadas	21,4
Importantes	12,3
Unas leves y otras más importantes	10,1
N.S./Duda	0,4
N.C.	3,3
<b>(N)</b>	<b>(454)</b>

SÓLO A QUIENES TIENEN HIJOS/AS MENORES DE 18 AÑOS O NIETOS/AS, CON LOS/AS QUE HAN CONVIVIDO DURANTE LA PANDEMIA, Y HAN NOTADO EN ESE PERÍODO ALGÚN CAMBIO O MODIFICACIÓN EN LA MANERA DE SER O DE COMPORTARSE EN UNOS/AS U OTROS/AS  
(1 en P18 o 1 en P19 y 1 en P20a o 1 en P20b)  
(N=454)

**Pregunta 24**

¿Han acudido a algún/a profesional de la salud mental (psiquiatra, psicólogo/a, psicoterapeuta) para solicitar ayuda para sus hijos/as o nietos/as)?

Sí	12,6
No	87,4
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(454)</b>

SÓLO A QUIENES TIENEN HIJOS/AS MENORES DE 18 AÑOS O NIETOS/AS, CON LOS/AS QUE HAN CONVIVIDO DURANTE LA PANDEMIA, HAN NOTADO EN ESE PERÍODO ALGÚN CAMBIO O MODIFICACIÓN EN LA MANERA DE SER O DE COMPORTARSE EN UNOS/AS U OTROS/AS Y NO HAN ACUDIDO A NINGÚN/A PROFESIONAL DE LA SALUD MENTAL PARA TRATARLOS/AS O NO CONTESTAN  
(1 en P18 o 1 en P19, 1 en P20a o 1 en P20b y 2 o 'N.C.' en P24)  
(N=397)

**Pregunta 25**

¿Y tienen pensado solicitar la ayuda de algún/a profesional de la salud mental (psiquiatra, psicólogo/a, psicoterapeuta) para sus hijos/as o nietos/as)?

Sí	4,8
No	92,9
No sabe dónde acudir o a quién acudir	-
Duda	2,0
N.C.	0,3
<b>(N)</b>	<b>(397)</b>

SÓLO A QUIENES TIENEN HIJOS/AS MENORES DE 18 AÑOS O NIETOS/AS, CON LOS/AS QUE HAN CONVIVIDO DURANTE LA PANDEMIA, Y HAN NOTADO EN ESE PERÍODO ALGÚN CAMBIO O MODIFICACIÓN EN LA MANERA DE SER O DE COMPORTARSE EN UNOS/AS U OTROS/AS, Y HAN ACUDIDO A ALGÚN PROFESIONAL DE LA SALUD MENTAL O TIENEN PENSADO SOLICITAR SU AYUDA PARA TRATARLOS/AS  
(1 en P18 o 1 en P19, 1 en P20a o 1 en P20b y 1 en P24 o 1 en P25)  
(N=76)

**Pregunta 25a**

¿A qué tipo de personal?

Psiquiatra	7,9
Psicólogo/a	69,7
Terapeuta	5,3
Médico/a de familia	6,6
Pediatra	2,6
Psicopedagogo/a/Orientador/a de colegio	3,9
Psiquiatra y Psicólogo/a	2,6
Otros	1,3
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(76)</b>

**Pregunta 26**

Antes de la pandemia, ¿fue tratado/a Ud. por algún/a psicólogo/a o psiquiatra debido a algún problema psicológico?

Sí	17,5
No	82,4
N.C.	0,0
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

SÓLO A QUIENES FUERON TRATADOS/AS ANTES DE LA PANDEMIA POR ALGÚN/A PSICÓLOGO/A O PSIQUIATRA DEBIDO A ALGÚN PROBLEMA PSICOLÓGICO  
(1 en P26)  
(N=541)

**Pregunta 26a**

¿Me podría decir por qué problema?

Trastorno de conducta	5,7
Trastorno depresivo	39,0
Trastorno ansioso	33,1
Trastorno de personalidad	2,8
Psicosis	1,1
Trastornos alimenticios	0,4
Trastorno estrés laboral (mobbing, burn-out,...)	0,7
Trastornos adictivos	1,5
Trastorno de estrés postraumático (TEPT)	2,4
Trastorno de ansiedad por enfermedad (suya o de un/a familiar)	2,6
Trastornos de relaciones afectivas de pareja	2,6
Trastorno de las relaciones emocionales (familiar,...)	1,5
Trastorno por pérdida o duelo	0,9
Trastornos del sueño	0,4
Otros	1,7
N.C.	3,7
<b>(N)</b>	<b>(541)</b>

**Pregunta 27**

Tras el inicio de la pandemia y hasta hoy, ¿ha sido Ud. tratado/a por algún/a psicólogo/a o psiquiatra debido a algún problema psicológico?

Sí	6,4
No	93,5
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

SÓLO A QUIENES HAN SIDO TRATADOS/AS DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA HASTA HOY POR ALGÚN/A PSICÓLOGO/A O PSIQUIATRA DEBIDO A ALGÚN PROBLEMA PSICOLÓGICO

(1 en P27)

(N=197)

### Pregunta 27a

¿Me podría decir por qué problema?

Trastorno de conducta	5,1
Trastorno depresivo	35,5
Trastorno ansioso	43,7
Trastorno de personalidad	3,0
Psicosis	2,0
Trastornos alimenticios	0,5
Trastorno estrés laboral (mobbing, burn-out,...)	0,5
Trastorno de estrés postraumático (TEPT)	1,5
Trastorno de ansiedad por enfermedad (suya o de un/a familiar)	2,5
Trastornos de relaciones afectivas de pareja	1,5
Trastorno de las relaciones emocionales (familiar,...)	1,0
Otros	1,0
N.C.	2,0
<b>(N)</b>	<b>(197)</b>

### Pregunta 28

Antes de la aparición de la pandemia, ¿consumía Ud. alguna medicación para algún tipo de problema de salud mental?

Sí	8,8
No	91,1
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

SÓLO A QUIENES CONSUMÍAN ALGUNA MEDICACIÓN PARA ALGÚN TIPO DE PROBLEMA DE SALUD MENTAL ANTES DE LA PANDEMIA

(1 en P28)

(N=272)

### Pregunta 28a

¿Qué tipos de fármaco o fármacos le habían prescrito? (RESPUESTA MÚLTIPLE. MARCAR TODAS LAS QUE DIGA LA PERSONA ENTREVISTADA).

Ansiolíticos (lorazepam, valium, clonazepam, lexatin)	47,8
Antidepresivos (fluoxetina, sertralina, escitalopram)	53,7
Calmantes/antipsicóticos (risperidona, quetiapina)	6,6
Reguladores del sueño (melatonina...)	19,9
Analgésico/antiinflamatorio	1,5
Otro tipo	3,3
N.C.	3,3
<b>(N)</b>	<b>(272)</b>

### Pregunta 29

Desde el inicio de la pandemia hasta la actualidad, ¿le han prescrito algún psicofármaco por presentar algún síntoma mental?

Sí	5,8
No	94,1
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

SÓLO A QUIENES LES HAN PRESCRITO ALGÚN PSICOFÁRMACO, DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA HASTA LA ACTUALIDAD, POR PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA MENTAL

(1 en P29)

(N=179)

**Pregunta 29a**

¿Qué tipos de fármaco le han prescrito? (RESPUESTA MÚLTIPLE. MARCAR TODAS LAS QUE DIGA LA PERSONA ENTREVISTADA).

Ansiolíticos (lorazepam, valium, clonazepam, lexatin)	58,7
Antidepresivos (fluoxetina, sertralina, escitalopram)	41,3
Calmantes/antipsicóticos (risperidona, quetiapina)	3,9
Reguladores del sueño (melatonina...)	21,2
Analgésico/antiinflamatorio	1,1
Otro tipo	2,2
N.R.	-
N.C.	1,7
<b>(N)</b>	<b>(179)</b>

**Pregunta 30**

¿Y a algún otro miembro de la familia con la que Ud. convive le han prescrito algún psicofármaco por presentar algún síntoma mental desde el inicio de la pandemia?

Sí	4,7
No	93,4
N.S.	0,5
N.C.	1,4
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

SÓLO A QUIENES A ALGÚN OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA CON EL QUE CONVIVEN LE HAN PRESCRITO ALGÚN PSICOFÁRMACO DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA POR PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA MENTAL (FAMILIAR 1)

(1 en P30)

(N=145)

**Pregunta 30a1**

¿Qué tipo de fármaco le han prescrito a este/a familiar con el/la que convive? (Familiar 1). (RESPUESTA MÚLTIPLE. MARCAR TODAS LAS QUE DIGA LA PERSONA ENTREVISTADA).

Ansiolíticos (lorazepam, valium, clonazepam, lexatin)	50,3
Antidepresivos (fluoxetina, sertralina, escitalopram)	40,0
Calmantes/antipsicóticos (risperidona, quetiapina)	10,3
Reguladores del sueño (melatonina...)	15,9
Analgésico/antiinflamatorio	-
Otro tipo	1,4
N.S.	6,2
N.C.	3,4
<b>(N)</b>	<b>(145)</b>

SÓLO A QUIENES A ALGÚN OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA CON EL QUE CONVIVEN LE HAN PRESCRITO ALGÚN PSICOFÁRMACO DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA POR PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA MENTAL ( FAMILIAR 2)

(1 en P30)

(N=145)

**Pregunta 30a2**

¿Qué tipo de fármaco le han prescrito a este/a familiar con el/la que convive? (Familiar 2). (RESPUESTA MÚLTIPLE. MARCAR TODAS LAS QUE DIGA LA PERSONA ENTREVISTADA).

Ansiolíticos (lorazepam, valium, clonazepam, lexatin)	5,5
Antidepresivos (fluoxetina, sertralina, escitalopram)	5,5
Calmantes/antipsicóticos (risperidona, quetiapina)	1,4
Reguladores del sueño (melatonina...)	4,1
Analgésico/antiinflamatorio	-
Otro tipo	-
N.S.	5,5
N.C.	11,7
No cita segundo familiar	71,7
<b>(N)</b>	<b>(145)</b>

SÓLO A QUIENES A ALGÚN OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA CON EL QUE CONVIVEN LE HAN PRESCRITO ALGÚN PSICOFÁRMACO DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA POR PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA MENTAL (FAMILIAR 3)

(1 en P30)

(N=145)

**Pregunta 30a3**

¿Qué tipo de fármaco le han prescrito a este/a familiar con el/la que convive? (Familiar 3). (RESPUESTA MÚLTIPLE. MARCAR TODAS LAS QUE DIGA LA PERSONA ENTREVISTADA).

Ansiolíticos (lorazepam, valium, clonazepam, lexatin)	2,1
Antidepresivos (fluoxetina, sertralina, escitalopram)	-
Calmantes/antipsicóticos (risperidona, quetiapina)	0,7
Reguladores del sueño (melatonina...)	0,7
Analgésico/antiinflamatorio	-
Otro tipo	-
N.S.	4,8
N.C.	12,4
No cita tercer familiar	79,3
<b>(N)</b>	<b>(145)</b>

SÓLO A QUIENES LES HAN PRESCRITO ALGÚN PSICOFÁRMACO, DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA HASTA LA ACTUALIDAD POR PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA MENTAL

(1 en P29)

(N=179)

**Pregunta 29b**

¿Cuánto tiempo ha estado Ud. tomando ese tratamiento?

Menos de 2 semanas	14,0
Entre 1 mes y 3 meses	15,6
Más de 3 meses	68,7
N.C.	1,7
<b>(N)</b>	<b>(179)</b>

SÓLO A QUIENES A ALGÚN OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA CON EL QUE CONVIVEN LE HAN PRESCRITO ALGÚN PSICOFÁRMACO DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA POR PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA MENTAL (FAMILIAR 1)

(1 en P30)

(N=145)

### Pregunta 30b1

¿Cuánto tiempo ha estado su familiar conviviente tomando ese tratamiento? (Familiar 1).

Menos de 2 semanas	6,9
Entre 1 mes y 3 meses	18,6
Más de 3 meses	67,6
N.S.	4,8
N.C.	2,1
<b>(N)</b>	<b>(145)</b>

SÓLO A QUIENES A ALGÚN OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA CON EL QUE CONVIVEN LE HAN PRESCRITO ALGÚN PSICOFÁRMACO DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA, POR PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA MENTAL (FAMILIAR 2)

(1 en P30 y código distinto de 97 en P30a2)

(N=41)

### Pregunta 30b2

¿Cuánto tiempo ha estado su familiar conviviente tomando ese tratamiento? (Familiar 2).

Menos de 2 semanas	-
Entre 1 mes y 3 meses	9,8
Más de 3 meses	24,4
N.S.	19,5
N.C.	46,3
<b>(N)</b>	<b>(41)</b>

SÓLO A QUIENES A ALGÚN OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA CON EL QUE CONVIVEN LE HAN PRESCRITO ALGÚN PSICOFÁRMACO DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA, POR PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA MENTAL (FAMILIAR 3)

(1 en P30 y código distinto de 97 en P30a3)

(N=30)

### Pregunta 30b3

¿Cuánto tiempo ha estado su familiar conviviente tomando ese tratamiento? (Familiar 3).

Menos de 2 semanas	-
Entre 1 mes y 3 meses	-
Más de 3 meses	10,0
N.S.	26,7
N.C.	63,3
<b>(N)</b>	<b>(30)</b>

SÓLO A QUIENES LES HAN PRESCRITO ALGÚN PSICOFÁRMACO, DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA HASTA LA ACTUALIDAD, POR PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA MENTAL

(1 en P29)

(N=179)

### Pregunta 29c

¿Sigue Ud. tomando en la actualidad la medicación que le prescribieron?

Sí	77,1
No	22,3
N.C.	0,6
<b>(N)</b>	<b>(179)</b>

SÓLO A QUIENES A ALGÚN OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA CON EL QUE CONVIVEN LE HAN PRESCRITO ALGÚN PSICOFÁRMACO DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA, POR PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA MENTAL (FAMILIAR 1)

(1 en P30)

(N=145)

### Pregunta 30c1

¿Sigue su familiar conviviente tomando en la actualidad la medicación que le prescribieron? (Si hay varios/as familiares a los/as que se les haya prescrito algún psicofármaco, preguntar por cada uno/a de ellos/as). **(Familiar 1)**.

Sí	79,3
No	15,9
N.S.	3,4
N.C.	1,4
<b>(N)</b>	<b>(145)</b>

SÓLO A QUIENES A ALGÚN OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA CON EL QUE CONVIVEN LE HAN PRESCRITO ALGÚN PSICOFÁRMACO DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA, POR PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA MENTAL (FAMILIAR 2)

(1 en P30 y código distinto de 97 en P30a2)

(N=41)

### Pregunta 30c2

¿Sigue su familiar conviviente tomando en la actualidad la medicación que le prescribieron? (Si hay varios/as familiares a los/as que se les haya prescrito algún psicofármaco, preguntar por cada uno/a de ellos/as). **(Familiar 2)**.

Sí	22,0
No	9,8
N.S.	19,5
N.C.	48,8
<b>(N)</b>	<b>(41)</b>

SÓLO A QUIENES A ALGÚN OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA CON EL QUE CONVIVEN LE HAN PRESCRITO ALGÚN PSICOFÁRMACO DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA POR PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA MENTAL (FAMILIAR 3)

(1 en P30 y código distinto de 97 en P30a3)

(N=30)

### Pregunta 30c3

¿Sigue su familiar conviviente tomando en la actualidad la medicación que le prescribieron? (Si hay varios/as familiares a los/as que se les haya prescrito algún psicofármaco, preguntar por cada uno/a de ellos/as). **(Familiar 3)**.

Sí	10,0
No	3,3
N.S.	26,7
N.C.	60,0
<b>(N)</b>	<b>(30)</b>



SÓLO A QUIENES LES HAN PRESCRITO ALGÚN PSICOFÁRMACO, DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA HASTA LA ACTUALIDAD POR PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA MENTAL, Y NO CONTINÚAN TOMÁNDOLO EN LA ACTUALIDAD

(1 en P29 y 2 en P29c)

(N=40)

### Pregunta 29d

¿Por qué ha dejado Ud. de tomar la medicación?

Por mejoría, retirada por el/la médico/a	52,5
Por mejoría, retirada por Ud. mismo/a	25,0
La dejó de tomar porque no le hacía nada	-
La dejó de tomar por los efectos secundarios	10,0
La dejó de tomar para no tener dependencia	10,0
N.S.	2,5
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(40)</b>

SÓLO A QUIENES A ALGÚN OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA CON EL QUE CONVIVEN LE HAN PRESCRITO ALGÚN PSICOFÁRMACO DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA POR PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA MENTAL, Y NO CONTINÚAN TOMÁNDOLO EN LA ACTUALIDAD (FAMILIAR 1)

(1 en P30 y 2 en P30c1)

(N=23)

### Pregunta 30d1

¿Por qué ha dejado de tomar la medicación su familiar conviviente? (Familiar 1).

Por mejoría, retirada por el/la médico/a	65,2
Por mejoría, retirada por él/ella mismo/a	21,7
La dejó de tomar porque no le hacía nada	-
La dejó de tomar por los efectos secundarios	4,3
La dejó de tomar para no tener dependencia	-
N.S.	-
N.C.	8,7
<b>(N)</b>	<b>(23)</b>

SÓLO A QUIENES A ALGÚN OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA CON EL QUE CONVIVEN LE HAN PRESCRITO ALGÚN PSICOFÁRMACO DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA POR PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA MENTAL, Y NO CONTINÚAN TOMÁNDOLO EN LA ACTUALIDAD (FAMILIAR 2)

(1 en P30, código distinto de 97 en P30a2 y 2 en P30c2)

(N=4)

### Pregunta 30d2

¿Por qué ha dejado de tomar la medicación su familiar conviviente? (Familiar 2).

Por mejoría, retirada por el/la médico/a	25,0
Por mejoría, retirada por él/ella mismo/a	50,0
La dejó de tomar porque no le hacía nada	-
La dejó de tomar por los efectos secundarios	-
La dejó de tomar para no tener dependencia	-
N.S.	25,0
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(4)</b>

SÓLO A QUIENES A ALGÚN OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA CON EL QUE CONVIVEN LE HAN PRESCRITO ALGÚN PSICOFÁRMACO DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA, POR PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA MENTAL, Y NO CONTINÚAN TOMÁNDOLO EN LA ACTUALIDAD (FAMILIAR 3)  
(1 en P30, código distinto de 97 en P30a3 y 2 en P30c3)  
(N=1)

**Pregunta 30d3**

¿Por qué ha dejado de tomar la medicación su familiar conviviente? (Familiar 3).

Por mejoría, retirada por el/la médico/a	-
Por mejoría, retirada por él/ella mismo/a	-
La dejó de tomar porque no le hacía nada	-
La dejó de tomar por los efectos secundarios	-
La dejó de tomar para no tener dependencia	-
N.S.	100,0
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(1)</b>

**Pregunta 31**

Cambiando de tema, cuando se habla de política se utilizan normalmente las expresiones izquierda y derecha. Situándonos en una escala de 10 casillas, como un termómetro, que van del 1 al 10, en la que 1 significa 'lo más a la izquierda' y 10 'lo más a la derecha', ¿en qué casilla se colocaría Ud.?

1 Izquierda	7,1
2	4,9
3	12,0
4	9,9
5	23,5
6	7,3
7	6,2
8	4,7
9	1,5
10 Derecha	4,7
N.S.	8,4
N.C.	9,8
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>
Media	4,8
Desviación típica	2,3
<b>(N)</b>	<b>(2.523)</b>

**Pregunta 32**

¿Me podría decir si en las elecciones generales del 10 de noviembre de 2019...?

Fue a votar y votó	84,2
Votó por correo	0,8
No tenía edad para votar	0,8
Fue a votar pero no pudo hacerlo	0,2
No fue a votar porque no pudo	3,1
Prefirió no votar	9,6
No tenía derecho a voto	0,3
No recuerda	1,0
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

SÓLO A QUIENES VOTARON EN LAS ELECCIONES GENERALES DE NOVIEMBRE DE 2019

(1 o 7 en P32)

(N=2.622)

**Pregunta 32aR**

¿Y podría decirme a qué partido o coalición votó? (RESPUESTA ESPONTÁNEA). (RECODIFICADA).

PSOE	24,6
PP	13,2
VOX	6,6
Unidas Podemos	7,6
En Comú Podem	1,2
En Común-Unidas Podemos	1,2
ERC	3,5
Ciudadanos	8,1
JxCat	1,3
EAJ-PNV	1,2
EH Bildu	0,9
Más País	0,5
CUP	0,3
CCa-NC	0,1
Na+	0,2
Més Compromís	0,3
BNG	0,4
PRC	0,1
PACMA	1,1
Otros partidos	1,0
En blanco	2,0
Voto nulo	0,9
No recuerda	4,8
N.C.	18,9
<b>(N)</b>	<b>(2.622)</b>

## Pregunta 32aa

## RECUERDO DE VOTO EN ELECCIONES GENERALES DE NOVIEMBRE DE 2019.

PSOE	20,9
PP	11,2
VOX	5,6
Unidas Podemos	6,5
En Comú Podem	1,0
En Común-Unidas Podemos	1,0
ERC	3,0
C's	6,9
JxCat	1,1
EAJ-PNV	1,0
EH Bildu	0,8
Más País	0,4
CUP	0,3
CCa-NC	0,1
Na+	0,2
Més Compromís	0,3
BNG	0,3
PRC	0,1
PACMA	0,9
Otros partidos	0,8
En blanco	1,7
Nulo	0,8
No tenía edad	0,8
No votó	12,9
No tenía derecho a voto	0,3
No recuerda	5,1
N.C.	16,1
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

## Pregunta 33

## ¿En qué situación laboral se encuentra Ud. actualmente?

Trabaja	53,0
Jubilado/a o pensionista (anteriormente ha trabajado)	23,9
Pensionista (anteriormente no ha trabajado)	2,6
En paro y ha trabajado antes	9,8
En paro y busca su primer empleo	0,4
Estudiante	4,1
Trabajo doméstico no remunerado	4,7
Otra situación	1,4
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

## Pregunta 34aa

## POBLACIÓN ACTIVA E INACTIVA.

Directores/as y gerentes	5,5
Profesionales, científicos/as e intelectuales	10,5
Técnicos/as y profesionales de nivel medio	13,0
Personal de apoyo administrativo	5,6
Trabajadores/as de los servicios y vendedores/as de comercios y mercados	7,4
Agricultores/as y trabajadores/as agropecuarios/as, forestales y pesqueros/as	1,5
Oficiales/as, operarios/as y artesanos/as	3,7
Operadores/as de instalaciones y máquinas y ensambladores/as	0,9
Ocupaciones elementales	3,2
Ocupaciones militares y cuerpos policiales	0,5
Otra/o ocupación	0,9
Jubilado o pensionista (anteriormente ha trabajado)	23,9
Estudiante	4,1
Trabajo doméstico no remunerado	4,7
Otra situación inactiva	4,0
Parados/as	10,2
N.C.	0,4
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

## Pregunta 35

¿Cuál es su situación de convivencia, es decir está Ud. viviendo...?

Solo/a	13,1
Solo/a con su/s hijo/a/s (con o sin otros/as parientes)	5,1
Con su marido o mujer o pareja con hijos/as (con o sin otros/as parientes o familiares)	37,8
Con su marido o mujer o pareja sin hijos/as (con o sin otros/as parientes o familiares)	28,1
Con su padre y/o madre con o sin hermanos/as (con o sin otros/as parientes o familiares)	12,2
Otra situación	3,6
N.C.	0,2
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

## Pregunta 36

¿Ha ido Ud. a la escuela o cursado algún tipo de estudios?

No, es analfabeto/a	0,2
No, pero sabe leer y escribir	0,7
Sí, ha ido a la escuela	98,9
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

SÓLO A QUIENES HAN IDO A LA ESCUELA

(3 en P36)

(N=3.050)

**Pregunta 36a**

¿Cuáles son los estudios de más alto nivel oficial que Ud. ha cursado (con independencia de que los haya terminado o no)?

Menos de 5 años de escolarización	1,8
Educación Primaria (Educación Primaria de LOGSE, 5º curso de EGB, enseñanza primaria antigua)	8,3
Cualificación profesional grado inicial (FP grado inicial). PCPI (Programas de Cualificación Profesional Inicial, que no precisan de titulación académica de la primera etapa de secundaria para su realización). Programas de garantía social	0,7
Educación secundaria (ESO, EGB. Graduado Escolar. Certificado de Escolaridad, Bachillerato Elemental)	17,0
FP de Grado Medio (ciclo/módulo formativo de FP (grado medio), de Artes Plásticas y Diseño, Música y Danza, enseñanzas deportivas, FP I, Bachiller Laboral Elemental. Oficialía Industrial; Bachillerato Comercial)	6,7
Bachillerato (Bachillerato LOGSE, BUP, Bachillerato Superior (6º), Bachillerato Universitario (7º), incluidos COU y PREU)	12,8
FP de Grado Superior (ciclo/módulo formativo de FP (grado superior) de Artes Plásticas, Diseño, Música y Danza, Deporte, FP II, Bachillerato Laboral Superior, Maestría industrial, perito/a mercantil; Secretariado de 2º grado; Grado Medio conservatorio)	12,1
Arquitectura/Ingeniería Técnica (aparejador/a; peritos/as)	1,5
Diplomatura (ATENCIÓN: sólo diplomaturas oficiales, no codificar aquí los tres primeros años de una licenciatura o grado con mayor duración)	8,2
Grado (estudios de grado, enseñanzas artísticas equivalentes (desde 2006))	5,6
Licenciatura (titulaciones con equivalencia oficial: 2º ciclo INEF; Danza y Arte Dramático (desde 1992); Grado Superior de Música)	14,8
Arquitectura/Ingeniería	2,1
Máster oficial universitario (especialidades médicas o equivalente)	4,9
Doctorado	2,1
Títulos propios de posgrado (máster no oficial, etc.)	0,6
Otros estudios	0,3
N.S./No recuerda	0,4
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(3.050)</b>

**Pregunta 36aa**

**ESTUDIOS.**

Sin estudios	2,7
Primaria	8,2
Secundaria 1ª etapa	16,8
Secundaria 2ª etapa	12,7
F.P.	19,3
Superiores	39,4
Otros	0,3
N.C.	0,6
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

**Pregunta 37**

¿Cómo se define Ud. en materia religiosa: católico/a practicante, católico/a no practicante, creyente de otra religión, agnóstico/a, indiferente o no creyente, o ateo/a?

Católico/a practicante	19,3
Católico/a no practicante	39,6
Creyente de otra religión	2,6
Agnóstico/a (no niegan la existencia de Dios pero tampoco la descartan)	11,0
Indiferente, no creyente	11,0
Ateo/a (niegan la existencia de Dios)	13,8
N.C.	2,8
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

SÓLO A QUIENES SE DEFINEN EN MATERIA RELIGIOSA COMO CATÓLICOS/AS O CREYENTES DE OTRA RELIGIÓN  
(1, 2 o 3 en P37)  
(N=1.894)

**Pregunta 37a**

¿Con qué frecuencia asiste Ud. a misa u otros oficios religiosos, sin contar las ocasiones relacionadas con ceremonias de tipo social, por ejemplo, bodas, comuniones o funerales?

Nunca	39,4
Casi nunca	18,6
Varias veces al año	18,0
Dos o tres veces al mes	6,4
Todos los domingos y festivos	13,6
Varias veces a la semana	3,3
N.C.	0,6
<b>(N)</b>	<b>(1.894)</b>

**Pregunta 37aa****RELIGIOSIDAD.**

Católico/a practicante	19,3
Católico/a no practicante	39,6
Creyente de otra religión	2,6
Agnóstico/a, indiferente, ateo/a	35,7
N.C.	2,8
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

**Pregunta 38**

¿A qué clase social diría Ud. que pertenece? (RESPUESTA ESPONTÁNEA).

Clase alta	0,3
Clase media-alta	5,9
Clase media-media	50,5
Clase media-baja	14,2
Clase trabajadora/obrera	10,2
Clase baja	6,7
Clase pobre	1,5
Proletariado	0,2
A los/as de abajo	0,0
Excluidos/as	0,0
A la gente común	1,8
Otras	1,6
No cree en las clases	0,7
No sabe, duda	5,3
N.C.	1,0
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>

**Pregunta 38a****IDENTIFICACIÓN SUBJETIVA DE CLASE.**

Clase alta y media alta	6,3
Clase media-media	50,5
Clase media-baja	14,2
Clase trabajadora/obrera/proletariado	10,4
Clase baja/pobre	8,2
Otras	4,1
N.S.	5,3
N.C.	1,0
<b>(N)</b>	<b>(3.083)</b>