



Los datos provienen de la "Encuesta sobre hábitos deportivos en España 2010"

"Crece el número de españoles que practican deporte"

El 43% de los españoles practican deporte según los datos que recoge la publicación "*Ideal democrático y bienestar personal: Encuesta sobre los hábitos deportivos en España 2010*", coeditada por el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) y el Consejo Superior de Deportes (CSD)

Madrid, 11 de noviembre 2011 - El porcentaje de españoles y españolas entre 15 y 75 años que practican deporte ha pasado del 37% al 43% entre 2005 y 2010, según se desprende de la publicación "*Ideal democrático y bienestar personal*", coeditada recientemente por el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) y el Consejo Superior de Deportes (CSD).

Esta investigación, cuyo eje central es el *Estudio sobre hábitos deportivos en España 2010*, realizado por el CIS a petición del CSD, ofrece una auténtica radiografía sobre la práctica del deporte en nuestro país, analizando su evolución a lo largo de los últimos 30 años.

El magnífico trabajo de investigación, dirigido por el catedrático de sociología de la Universidad de Valencia **Manuel García Ferrando**, y en el que también participa el doctor en sociología **Ramón Llopis Goig**, de la misma universidad, arroja, entre otras conclusiones, el hecho de que el deporte se realiza en nuestro país de forma cada vez más desinstitucionalizada y con una gradual disminución de la finalidad competitiva. Igualmente, cada vez más ciudadanos lo practican en espacios abiertos y cada vez son más los que conceden mayor importancia al deporte y la educación física.

El trabajo analiza cómo se realiza esta práctica por tramos de edad, o en función del género, y qué artículos deportivos se pueden encontrar en los hogares españoles, además de ofrecer información sobre cuáles son los deportes más practicados, el grado de utilización de las instalaciones deportivas o cómo nos enorgullecemos de los éxitos del deporte español y en qué medida estos triunfos influyen en la sociedad.

De la misma forma, estudia el seguimiento de la vida deportiva a través de los medios de comunicación o cómo la práctica deportiva contribuye a la integración social y cultural de los inmigrantes en España.