

4.1. Influencia en la vida personal y aspectos en los que influye

Tabla 8. Aspectos de la vida personal del/la entrevistado/a a los que está afectando la pandemia I**¿En qué aspecto o aspectos le está afectando a Ud. en su vida personal?**

	Oct.-2020		Nov.-2020	
	%	(n)	%	(n)
Estado anímico negativo (ansiedad, tristeza...)	9,7	(168)	15,5	(389)
Miedo al contagio suyo o de otras personas	12,6	(220)	9,2	(231)
Distanciamiento con los seres queridos	28,6	(497)	28,0	(701)
Aislamiento y confinamiento	10,1	(176)	7,6	(190)
Trabajo y/o economía personal	16,6	(289)	17,0	(426)
Cambio de condiciones laborales	6,8	(118)	7,7	(194)
Pérdida de trabajo (despidos, cierres, no encontrar...)	5,4	(94)	5,4	(135)
Cambios de rutina en clases	2,2	(39)	2,8	(71)
Cambios en la vida cotidiana	6,9	(120)	6,8	(172)
Persona de riesgo o estar en cercanía con ellas	4,6	(80)	2,4	(60)
Uso de mascarilla e higiene de manos	2,8	(48)	1,1	(27)
Restricciones y falta de libertad de movimientos	6,9	(120)	10,8	(270)
Fallecimientos familiares y en general	0,9	(15)	1,9	(48)
Preocupación por la salud y seguridad de los/as niños/as	1,0	(18)	1,0	(25)
Profesional de sanidad, educación u otros sectores muy expuestos al virus	3,9	(68)	2,4	(61)
Falta de asistencia médica y social (no COVID)	2,6	(45)	1,5	(37)
Fallecimientos familiares y en general	0,5	(8)	0,3	(7)
Más cuidados familiares o sin ayuda familiar/social	1,6	(28)	1,2	(29)
Haber pasado la COVID-19 personalmente o en casos cercanos	-	-	1,4	(35)
Referencias inespecíficas	0,7	(12)	1,7	(42)
Otras respuestas	3,5	(61)	3,9	(98)
N.S.	2,2	(38)	1,2	(29)
N.C.	1,3	(22)	1,0	(25)
(n)		(1.740)		(2.507)

Nota: se pregunta solo a quienes creen que les está afectando "mucho" o "bastante" la pandemia. % sobre el total de respuestas. Pregunta abierta, se admiten dos respuestas.

Fuente: CIS, Barómetros de octubre 2020 (estudio 3.296), noviembre 2020 (estudio 3.300).