

Tabla F8. Frecuencia de consumo de diferentes alimentos (cont.)

Le voy a leer una serie de alimentos para que me diga cuáles de ellos consume Ud. a diario, varias veces a la semana, una vez a la semana, menos de una vez a la semana o casi nunca o nunca.

A DIARIO + VARIAS VECES A LA SEMANA								
	Verduras y hortalizas		Frutas frescas		Cereales (pan, arroz, pastas, cereales elaborados)		Dulces y pastelería	
	%	(n)	%	(n)	%	(n)	%	(n)
Total	87,8	(2.175)	87,2	(2.158)	91,8	(2.272)	35,0	(866)
Sexo								
Hombre	84,8	(1.032)	85,5	(1.040)	92,1	(1.121)	32,7	(398)
Mujer	90,8	(1.143)	88,8	(1.118)	91,4	(1.151)	37,2	(468)
Edad								
Hasta 24 años	73,4	(149)	76,4	(155)	94,6	(192)	52,2	(106)
De 25 a 34	82,6	(355)	79,1	(340)	92,6	(398)	44,4	(191)
De 35 a 44	88,0	(455)	83,9	(434)	92,3	(477)	34,8	(180)
De 45 a 54	90,5	(411)	89,6	(407)	90,3	(410)	34,8	(158)
De 55 a 64	93,5	(315)	91,1	(307)	93,5	(315)	31,5	(106)
65 años o más	91,6	(490)	96,3	(515)	89,7	(480)	23,4	(125)
Estado civil								
Casado/a	90,2	(1.225)	90,1	(1.223)	91,7	(1.245)	32,5	(441)
Soltero/a	82,3	(633)	81,5	(627)	93,4	(718)	41,5	(319)
Viudo/a	93,1	(161)	91,9	(159)	91,3	(158)	29,5	(51)
Separado/a	87,7	(57)	84,6	(55)	83,1	(54)	30,8	(20)
Divorciado/a	89,1	(98)	84,5	(93)	88,2	(97)	31,8	(35)
Educación								
Primaria o menos	87,8	(441)	91,8	(461)	90,6	(455)	25,9	(130)
Secundaria inicial	82,2	(536)	85,0	(554)	92,8	(605)	37,4	(244)
FP de grado medio	86,6	(174)	82,6	(166)	90,0	(181)	35,8	(72)
Secundaria superior	90,6	(290)	83,8	(268)	92,2	(295)	39,1	(125)
FP de grado superior	89,3	(218)	84,8	(207)	90,2	(220)	38,5	(94)
Universidad	93,1	(447)	89,4	(429)	92,3	(443)	38,3	(184)
Situación laboral								
Ocupados/as	88,4	(872)	86,3	(851)	92,5	(912)	39,4	(388)
Parados/as	83,4	(502)	81,9	(493)	92,0	(554)	37,7	(227)
Jubilados/as o pensionistas	91,5	(529)	94,5	(546)	90,1	(521)	24,0	(139)
Estudiantes	76,1	(83)	76,1	(83)	96,3	(105)	49,5	(54)
Trabajo doméstico no remunerado	93,9	(184)	91,8	(180)	89,3	(175)	28,6	(56)
Clase social								
Clase alta/ media-alta	91,6	(405)	89,4	(395)	92,8	(410)	39,6	(175)
Nuevas clases medias	89,4	(490)	86,5	(474)	91,2	(500)	35,9	(197)
Viejas clases medias	89,3	(275)	88,6	(273)	90,9	(280)	32,5	(100)
Obreros/as cualificados/as	85,2	(667)	86,2	(675)	91,8	(719)	32,6	(205)
Obreros/as no cualificados/as	84,6	(270)	85,6	(273)	90,9	(290)	33,5	(107)

Fuente: CIS, Barómetro de febrero 2015, estudio 3.052.

Nota: Para una mejor lectura de los resultados, se presentan solo dos categorías de respuesta agrupadas ("A diario" + "Varias veces a la semana").