

Tabla M10. Frecuencia de consumo de diferentes alimentos (cont.)

Le voy a leer una serie de alimentos para que me diga cuáles de ellos consume Ud. a diario, varias veces a la semana, una vez a la semana o casi nunca o nunca.

A DIARIO + VARIAS VECES A LA SEMANA

	Verduras y hortalizas		Frutas frescas		Cereales (pan, arroz, pastas, cereales elaborados)		Dulces y pastelería	
	%	(n)	%	(n)	%	(n)	%	(n)
Total	88,1	(2.192)	87,4	(2.173)	91,6	(2.278)	36,0	(896)
Sexo								
Hombre	84,2	(1.024)	84,2	(1.024)	91,4	(1.111)	35,0	(425)
Mujer	91,9	(1.168)	90,4	(1.149)	91,8	(1.167)	37,1	(471)
Edad								
Hasta 24 años	78,1	(157)	79,6	(160)	94,5	(190)	57,7	(116)
De 25 a 34	82,4	(299)	81,8	(297)	90,4	(328)	44,9	(163)
De 35 a 44	85,8	(404)	83,2	(392)	94,3	(444)	44,6	(210)
De 45 a 54	90,4	(425)	87,2	(410)	90,2	(424)	31,9	(150)
De 55 a 64	90,6	(349)	89,9	(346)	89,1	(343)	27,0	(104)
65 años o más	93,5	(558)	95,1	(568)	92,0	(549)	25,6	(153)
Estado civil								
Casado/a	92,6	(1.196)	90,9	(1.175)	92,1	(1.190)	32,6	(421)
Soltero/a	81,4	(654)	81,7	(656)	91,5	(735)	44,0	(353)
Viudo/a	92,5	(185)	93,5	(187)	91,0	(182)	25,0	(50)
Separado/a	79,4	(54)	79,4	(54)	86,8	(59)	44,1	(30)
Divorciado/a	83,8	(98)	82,1	(96)	90,6	(106)	33,3	(39)
Educación								
Primaria o menos	88,4	(512)	90,2	(522)	92,1	(533)	28,0	(162)
Secundaria inicial	83,6	(506)	83,6	(506)	91,6	(554)	38,0	(230)
FP de grado medio	87,5	(168)	84,4	(162)	92,7	(178)	41,7	(80)
Secundaria superior	88,9	(313)	86,4	(304)	91,5	(322)	37,5	(132)
FP de grado superior	86,8	(203)	88,5	(207)	90,6	(212)	41,9	(98)
Universidad	93,5	(486)	90,0	(468)	91,3	(475)	36,9	(192)
Situación laboral								
Ocupados/as	87,4	(961)	86,0	(946)	91,0	(1.001)	37,8	(416)
Parados/as	83,5	(353)	79,4	(336)	91,7	(388)	45,9	(194)
Jubilados/as o pensionistas	92,0	(607)	93,5	(617)	91,7	(605)	26,2	(173)
Estudiantes	82,9	(92)	83,8	(93)	94,6	(105)	51,4	(57)
Trabajo doméstico no remunerado	92,3	(167)	93,4	(169)	93,4	(169)	29,3	(53)
Clase social								
Clase alta/media-alta	91,9	(475)	90,5	(468)	90,7	(469)	35,2	(182)
Nuevas clases medias	89,0	(476)	87,1	(466)	89,7	(480)	38,1	(204)
Viejas clases medias	89,1	(295)	86,4	(286)	92,4	(306)	32,3	(107)
Obreros/as cualificados/as	86,6	(626)	86,4	(625)	93,5	(676)	37,5	(271)
Obreros/as no cualificados/as	83,9	(266)	84,9	(269)	90,9	(288)	34,1	(108)

Fuente: CIS, Barómetro de marzo 2017, estudio 3.170.

Nota: Para facilitar la comparación de los resultados, se presentan solo dos categorías de respuesta agrupadas ("A diario" + "Varias veces a la semana").