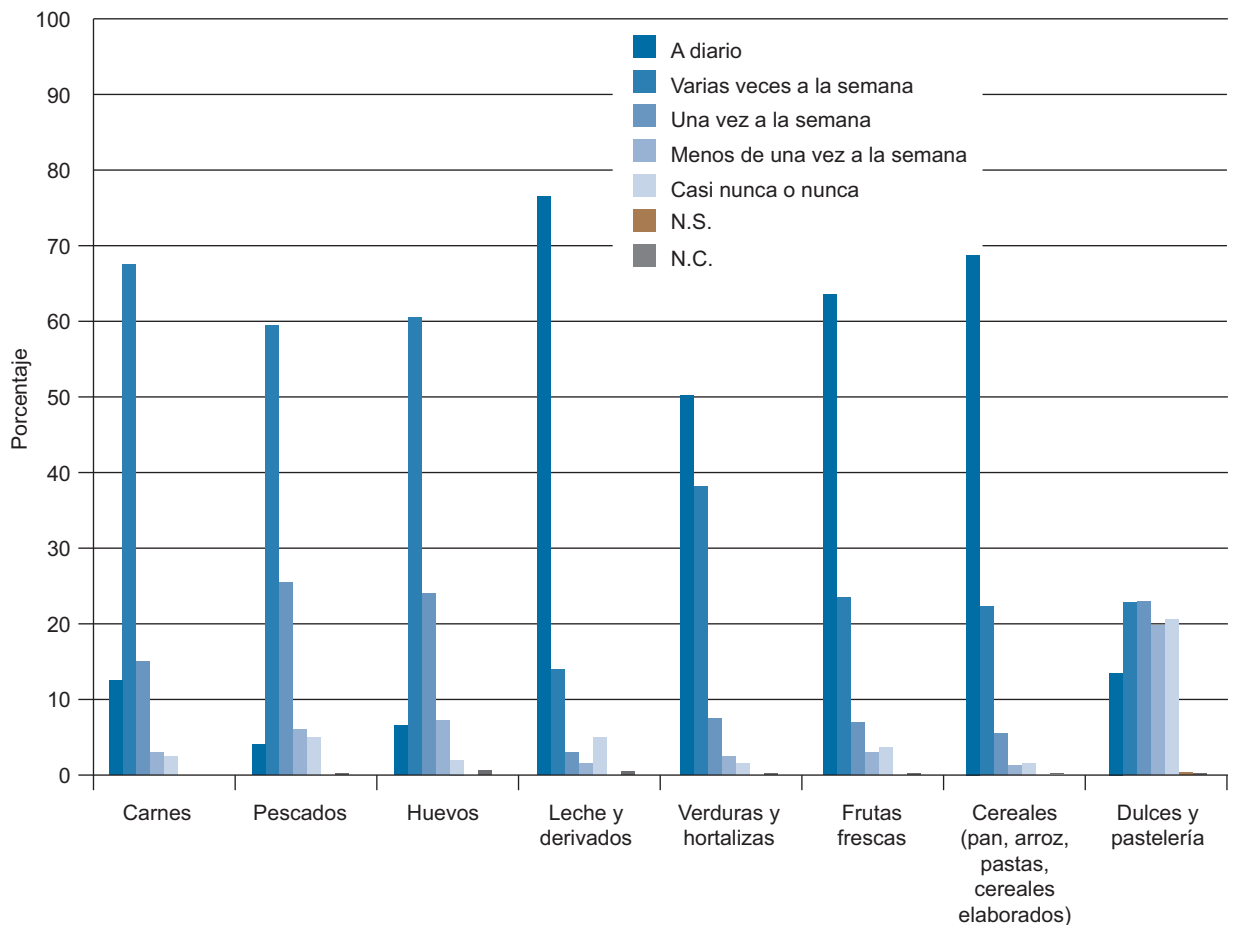


Tabla M9. Frecuencia de consumo de diferentes alimentos

Le voy a leer una serie de alimentos para que me diga cuáles de ellos consume Ud. a diario, varias veces a la semana, una vez a la semana, menos de una vez a la semana o casi nunca o nunca.

	A diario	Varias veces a la semana	Una vez a la semana	Menos de una vez a la semana	Casi nunca o nunca	N.S.	N.C.	Total	(n)
Carnes	12,2	67,6	15,1	2,7	2,5	0,0	0,0	100	(2.487)
Pescados	3,8	59,5	25,6	6,0	4,9	0,0	0,1	100	(2.487)
Huevos	6,3	60,2	24,1	6,8	2,1	0,0	0,5	100	(2.487)
Leche y derivados	76,3	14,0	2,8	1,3	5,1	0,0	0,4	100	(2.487)
Verduras y hortalizas	50,0	38,2	7,6	2,5	1,6	0,0	0,2	100	(2.487)
Frutas frescas	63,7	23,7	5,9	2,9	3,6	0,0	0,3	100	(2.487)
Cereales (pan, arroz, pastas, cereales elaborados)	69,1	22,5	5,4	1,3	1,5	0,0	0,2	100	(2.487)
Dulces y pastelería	13,3	22,8	23,0	19,9	20,5	0,3	0,2	100	(2.487)

Fuente: CIS, Barómetro de marzo 2017, estudio 3.170.



Frecuencia de consumo de diferentes alimentos